

令和8年度 教化セミナー 開催のご案内

管区内諸老師におかれましては、益々ご清祥にてご接化の事大慶に存じ上げます。
今年度の標記研修会を下記の日程、講師により開催いたします。多くの皆様のご参加
をお待ちしております。

記

期日：令和8年9月17日（木・友引）
テーマ：坐禅から立ち上がる「パッション」
～結びなおされるからだところ～

講師：元曹洞宗国際センター所長 藤田一照老師
長野県立大学客員准教授 身体論者 藤本 靖先生

会場：新潟県柏崎市西港町12-11「シーユース雷音」

会費：無料(中食のお弁当を申し込みの方は2,000円をご持参下さい)

威儀：作務衣(改良衣と絡子は不要)

持物：印鑑、坐蒲、ヨガマット(もしくは大判のタオル)、タオル

備考：Webexによるオンライン配信を併催予定(ライブ配信のみとなります。)

後日配信並びに講義録はございません。

オンラインにて受講希望の方は、教化センターメールマガジンにご登録を
おねがいたします。メールマガジンを通じて参加方法のご連絡をいた
します。(裏面にQRコードがございます。)

日程：

研修会趣意：

9月17日(木・友引)		生命力の枯渇が著しい現代人が自ずから元 気になるような坐禅は可能なのか？ エネルギーが低下した状態に留まっている 人が多くなった今、これまでのように興奮気 味の人が鎮まる方向を強調する坐禅ではな く、生命力があふれてくるような方向性の坐 禅像とその手引きを考えなければならないの ではないだろうか？ 身心脱落で終わるのではなく脱落身心(束縛 が脱落して蘇った身心)が活発地に動き出す 側面に光を当てて、ワークを試みる。特に、 手を合わせることで体の中に結びが生まれる こと、声を出すことで内と外が結び直される ことなどをじっくり味わう時間としたい。
9:30～10:00	受付開始	
10:00～10:15	開会挨拶・事務説明	
10:15～12:00	講義①	
12:00～13:00	中食	
13:00～15:30	講義②	
15:30～16:00	質疑応答	
16:00	閉会挨拶	

※日程は現時点での予定です。変更になる場合もございますので予めご了承下さい。
講義中、適宜休憩を設けます。

-----キリトリ-----

参加申込書（北信越管区教化センター宛てに郵送またはFAX願います）

※参加申し込み期限9月10日(木) FAX 026-244-7877

	県		宗務所	第 教区	第 番		寺・院 庵・軒	住・副 徒・同
氏名				どちらか○ してください	会場参加・オンライン参加			
※会場参加の方 中食のお弁当 要 ・ 不要								



周辺
ご案内



＊本セミナーにオンラインにて参加ご希望の方で、
北信越管区教化センターメールマガジンに未登録の
方は右記のQRコードよりご登録お願いいたしま
す。メールマガジンを通じて参加のリンクをお送り
いたします。



教化センターメールマガジンコード

<https://soto-hse.jp/mailform.html>



セミナー参加申し込みURL
<https://forms.gle/KhWkjwtxT5DCW9tW8>

参加申込書送り先・問い合わせ先
〒381-0043 長野市吉田3-12-3 永祥寺内
曹洞宗北信越管区教化センター
TEL:026-244-7901 FAX:026-244-7877
kyoka@soto-hse.jp