

布教教化 資料案内

2021年4月発行

- 
- 2** ① P i Tのり「法をうてなに」
② えんぴつ写経 普勧坐禅儀
③ 布教伝道ポスター『自分が人にされて』
④ 布教伝道ポスター『そのお線香まっすぐに』
⑤ 布教伝道ポスター『今でも会いたい』
⑥ 布教伝道ポスター『大丈夫 大丈夫』
⑦ 布教伝道ポスター『あなたの喜びは』
- 3** ⑧ クリアファイル 四摂法
⑨ えんぴつ写経 正法眼蔵 道心の巻
⑩ えんぴつ写経 正法眼蔵 生死の巻
- 4** ⑪ 曹洞宗 坐禅のすすめ
⑫ 曜日めくり 第1版
⑬ 曜日めくり 第2版
- 5** ⑭ 家庭から生まれる おまいりの心
⑮ よりよく生きる 一六波羅蜜の教え一
- 6** ⑯ 心のお布施 一無財の七施一
⑰ すばらしい道へ 一八正道の教え一
- 7** ⑱ 毎日できる ほとけさまの教え
⑲ 仏弟子となる教え
- 8** ⑳ 心のノート 改訂版

1

PiTのり「法をうてなに」

手のひらに載るサイズの糊です。法と糊をかけています。身近に置いて曹洞宗に興味を持って頂けるよう作成致しました。

サイズ：XS・内容量約5g

※青色の糊で塗った場所がわかりやすく、乾くと色は消えます。



〈表面〉



〈柄面〉

2

えんぴつ写経 普勸坐禅儀

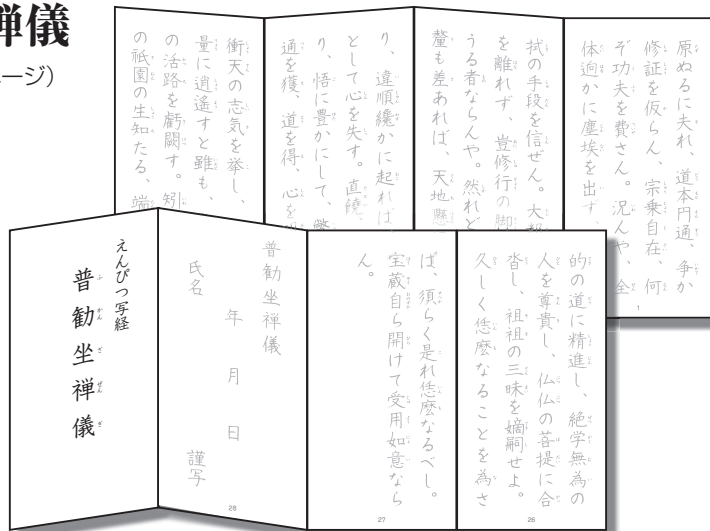
(※総ページ数：30ページ)

坐禅会において、参禅者と共にお唱えする、「普勸坐禅儀」

自らの手によりひと文字一文字心を込めて書き写し、しかし筆ペンでも、鉛筆をはじめとする様々な手元にある筆記用具でも、親しく形として残すことができます。

また、ことさらに「自分らの手で」書き起こした経本は、その懐にあって、坐禅と向き合うその心を温めることになるように願い作成致しました。

サイズ：210mm×99mm 経本折



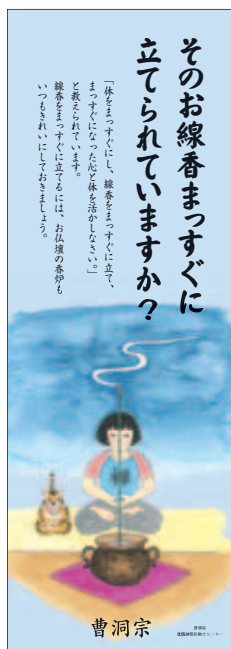
布教伝道ポスター ※5種類

サイズ：420mm×148mm

3



4



5



6



7



「四摂法」の教えを簡潔に分かりやすく、また常に手元にあることを願い、「クリアファイル」にて作成しています。
サイズ：A4

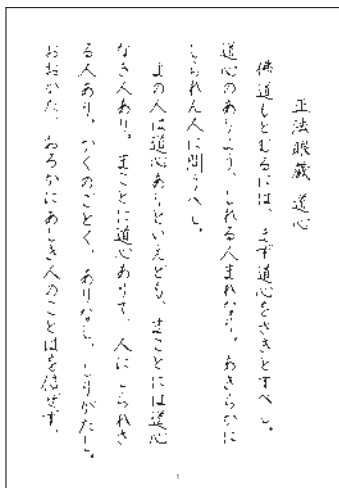


えんぴつ写経 正法眼蔵

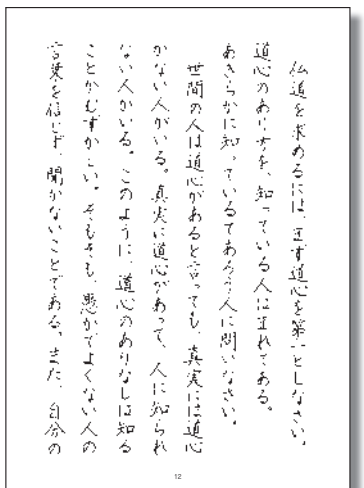
原文と現代語訳の見本の文字の上に、えんぴつにて写経する「正法眼蔵」です。
写経にて「正法眼蔵」を書くことにより、文章に親しみ、また、現代語訳にて意味を理解して頂けるようになっていきます。
サイズ：B5

9 えんぴつ写経 正法眼蔵 道心の巻 (※総ページ数：24 ページ)

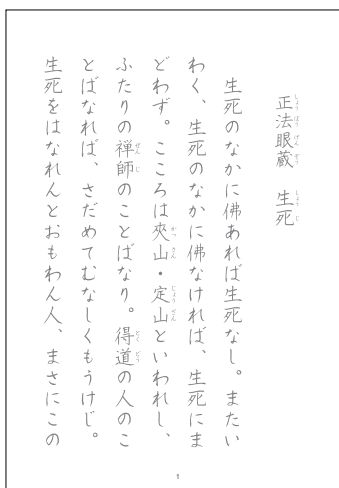
＜原文・見本＞



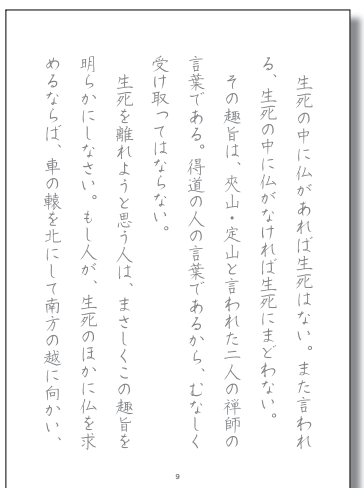
＜現代語訳・見本＞



＜原文・見本＞



＜現代語訳・見本＞



10 えんぴつ写経 正法眼蔵 生死の巻 (※総ページ数：14 ページ)

曹洞宗 坐禅のすすめ

坐禅の仕方について初心者の方でも理解して頂けるように、写真を多く掲載して分かりやすく説明しています。さらに、足を組まずにイスに座ったまま行う「イス坐禅」についても説明しており、この方法は足を組むことが難しい方でも自宅や日常のさまざまな場所で気軽に坐ることができます。

サイズ：A3 二折り



曜日めくり『自分づくり』のことば集

12 曜日めくり 第1版



サイズ：
200mm× 210mm

13 曜日めくり 第2版



サイズ：
200mm× 210mm

14

家庭から生まれる おまいりの心

ご先祖様があって私がいる。周りに私は生かされている、やらされるのではなくやってみよう、スッと気持ち
 楽になります。家族のみんなで今日から実践！

サイズ：210mm×100mm・長3封筒に入ります

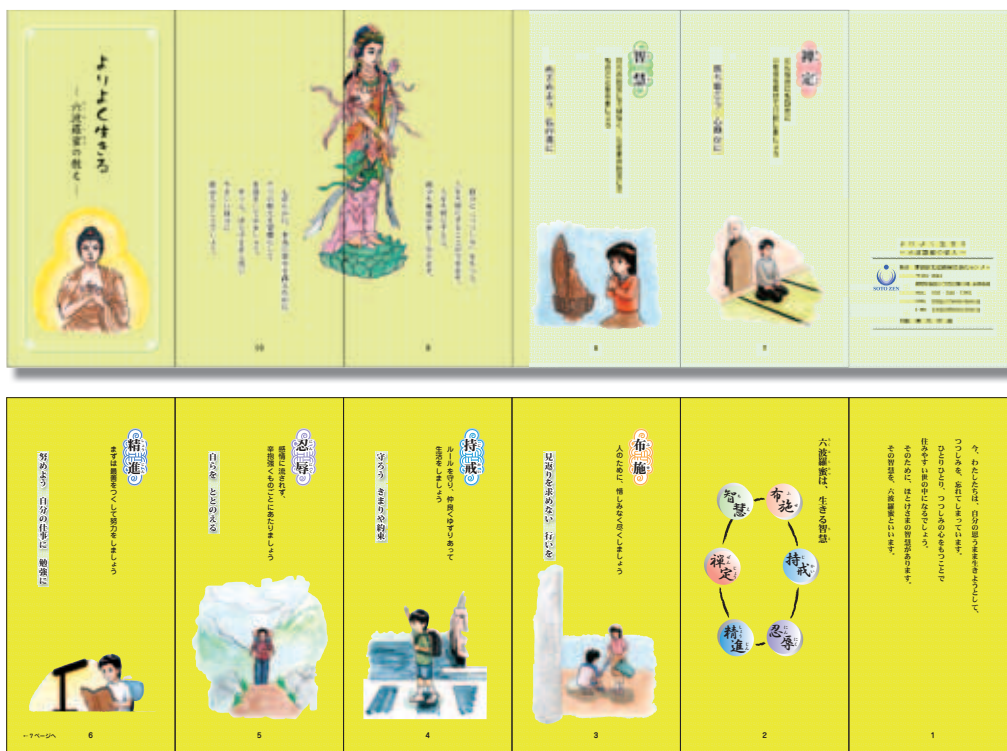


15

よりよく生きる —六波羅蜜の教え—

我慢する心が欠ける現代、きまりを守り、我慢をして、日々精進する人間として大切な気持ちを思い起こして
 頂ければと作成致しました。

サイズ：210mm×100mm・長3封筒に入ります



16

心のお布施 ー無財の七施ー

お金や物ばかりがお布施ではありません。周りの人や、世の中と自然に和やかに調和ができる尊い教えをお伝えします。

サイズ：210mm×100mm・長3封筒に入ります



17

すばらしい道へ ー八正道の教えー

お釈迦さまのお説きになられた八つの道（八正道）をやさしいイラストと共にお伝え致します。

サイズ：210mm×100mm・長3封筒に入ります



毎日できる ほとけさまの教え

当たり前な事を、毎日丁寧に行う…。

イラストを見ながらみんなで学んでみてはいかがでしょうか？

サイズ：210mm×100mm・長3封筒に入ります



仏弟子となる教え

三帰・三聚浄戒・十重禁戒を檀信徒の方々にも分かりやすく説いたリーフレットです。

サイズ：210mm×100mm・長3封筒に入ります



心のノート 改訂版 (※総ページ数：48ページ)

道元禅師 750 回忌大遠忌記念で改訂版を発行致しました。

サイズ：155mm × 100mm



曹洞宗公式アプリ

心のノート

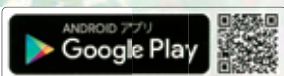
あなたの“気持ち”を“色”で記録して
心の環境を整える日記アプリ

「うれしい気持ち」、「悲しい気持ち」etc...

日々、あなたが感じる“気持ち”を
“色”で手軽に記録できる日記アプリ。

それが「心のノート」です。

さまざまな“気持ち”を心に溜め込まず日記に綴ることで、
心を整理し、心の環境を整えましょう。



上記QRコードを読み取り、App Store、またはGoogle Playからダウンロードしてください。

**45万ダウンロード
達成しました！**

ユーザーの声

アプリ「こころのノート」ユーザーです。このアプリに心を救われました。日々のつらいことやぶつけるところのない怒りなどを抱えたとき、気持ちを整理することができ、書くことで心の奥の自分と向きあい冷静になることができます。とても大切にしています。



無料

©曹洞宗北信越管区教化センター／soto-hse.jp

ご用命は、お電話または同封の用紙にてFAX、メールにてお申し込みください。

**ご注文・
お問合せ先**



曹洞宗北信越管区教化センター

〒381-0043 長野県長野市吉田3丁目12番3号 永祥寺内
TEL：026-244-7901 FAX：026-244-7877
E-Mail：kyoka@soto-hse.jp

受付時間：平日 午前10時～午後4時（電話対応の場合）／休日：土日・祝日・年末年始・盆休暇・春秋彼岸会

- ◆ 送付先ご住所、お名前、資料名、部数をお伝えください。（ご寺院さまは、宗務所・教区・寺番をお伝えください。）
- ◆ 教化資料は無料ですが、送料のみご負担願います。（着払いにて発送させていただきます。）
- ◆ 資料によっては、在庫不足により注文をお断り、または納期のかかる場合がありますので、ご了承ください。