

# 親子で学ぼう永平寺雲水体験

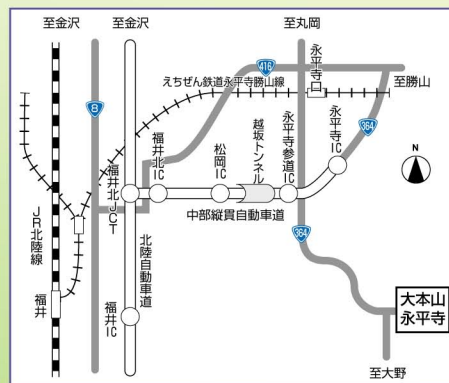


※『雲水』とは、禅の修行僧の事です

## 今年のテーマ『気づく力』

気づくことが出来れば、人に優しく出来るかもしれない。  
 気づくことが出来れば、悲しみを分かち合えるかもしれない。  
 気づくことが出来れば、慌てずにすむかもしれない。

たくさんの友達や雲水さん、大人と一緒に永平寺で修行体験をして  
 気づく力を養ってみませんか？



- ◆福井駅まで  
 大阪から特急で 約2時間～3時間  
 東京から新幹線・特急(金沢経由)で 約4時間半
- ◆福井駅から  
 特急永平寺ライナー(バス)では 約30分  
 タクシーでは 約25分
- ◆自動車では  
 北陸道福井北JCT経由  
 中部縦貫道永平寺参道IC下車 約10分

平成29年

開催期日 **7月28日(金)～30日(日)**

会場

**大本山永平寺**

お問い合わせ

曹洞宗北信越管区教化センター 〒381-0043 長野市吉田3-12-3 永祥寺内  
 TEL:026-244-7901 E-mail:unsui@soto-hse.jp Web Site:http://soto-hse.jp

参加希望者名 (フリガナを必ずご記入下さい)	性別	年齢	関係 (代表者様からの関係でご記入下さい)	アレルギー・持病等(必ずご記入下さい) ○をつけて下さい。ありの方は詳細をご記入下さい。食品アレルギーの方はどのような物が食べられないか詳しくご記入下さい。
<フリガナ> ..... 様	男・女	才	/	アレルギー・持病(無し・あり)
<フリガナ> ..... 様	男・女	才		アレルギー・持病(無し・あり)
<フリガナ> ..... 様	男・女	才		アレルギー・持病(無し・あり)
<フリガナ> ..... 様	男・女	才		アレルギー・持病(無し・あり)
<フリガナ> ..... 様	男・女	才		アレルギー・持病(無し・あり)

代表者

**保護者名**  
(フリガナを必ずご記入下さい)

<フリガナ>  
.....  
様

※お子様のみのご参加の場合は保護者名を必ずご記入下さい。

**御寺院名**  
(フリガナを必ずご記入下さい)

<フリガナ>  
.....

※住職・寺族等の参加者の方はご記入下さい。

( 郵送又はFAXにて )  
お申し込み下さい

代表者様ご住所  
〒

TEL : ( )

緊急時ご連絡先(電話番号)

FAX : ( )

( )

<キリトリ>

プログラム

**一日目 / 28日(金)**

13:00 ~	各自、永平寺・受処ロビー集合 大講堂へ移動後、受付
14:00	開講式 オリエンテーション (スタッフ紹介、自己紹介、日程趣旨説明、班編制、作法説明、など) 輪絡子授与式
16:00	坐禅指導・坐禅
17:30	薬石(夕ご飯)・入浴
19:30	映画鑑賞
20:20	明朝の説明・布団作務
21:00	開枕(就寝)

**二日目 / 29日(土)**

3:10	振鈴(起床) 洗面、布団片付け
3:40	坐禅・朝課(朝のお勤め) 諸堂拝観・記念撮影
7:00	小食(朝ご飯)・作務(お掃除)
9:00	法話(おはなし)
10:30	写経(大人)・写仏(子ども)
11:30	中食(昼ご飯)・各自休憩(お昼寝など)
14:00	子ども(野外研修等・休憩)
14:30	大人(坐禅・休憩)
17:30	薬石(夕ご飯)・入浴
19:00	ゲーム・誓いの灯火
21:00	開枕(就寝)

**三日目 / 30日(日)**

4:00	振鈴(起床) 洗面、布団片付け
4:40	坐禅・朝課(朝のお勤め)
7:00	小食(朝ご飯)・作務(お掃除)
8:00	感想文作成 閉講式・参加証授与
9:00	解散

\*\*\*\*\*  
都合により日程等変更の場合がございます。  
予めご了承をお願い致します。  
\*\*\*\*\*

**開催期日** (2泊3日)  
平成29年7月28日(金) 午後1時～  
30日(日) 午前9時頃まで

**会場** 大本山永平寺(現地集合・現地解散)  
[福井県吉田郡永平寺町志比5-15]

**募集人数** 100名(大人50名、子ども(小学生以上)50名)  
※ただし、定員になり次第締切らせて頂きます。  
※親子参加が基本ですが、個人参加・家族参加も受付ます。

**参加費** (2泊3日) 当日受付にて  
大人 / 15,000円 子ども / 12,000円

**申し込み** 下記の申し込み書にご記入の上、郵送又はFAXにてお申し込み下さい。  
7月上旬より順次詳しい案内書を代表者様へお送りさせて頂きます。

**募集締切** 平成29年7月21日(金)迄(必着)

**服装** 道場にふさわしく、動きやすい服装。女性はスラックス又はフレアスカート等華美にならないもの。(作務衣・ジャージ可)  
子どもは屋外研修等で運動しやすいもの。  
なお、坐禅中は裸足です。(靴下・ストッキング等は脱ぎます。)

**持参品** 着替え(蒸暑いので多めに)、寝間着、常備薬、保険証、洗面具(入浴も)、筆記用具、帽子、その他必要と思われる物。

.....  
なお、就寝及び控室は、男性(大人)・女性(大人)・男子(子ども)・女子(子ども)に分かれています。予めご了承願います。