

# 親子で学ぼう永平寺雲水体験



ゲーム

お掃除

坐禅

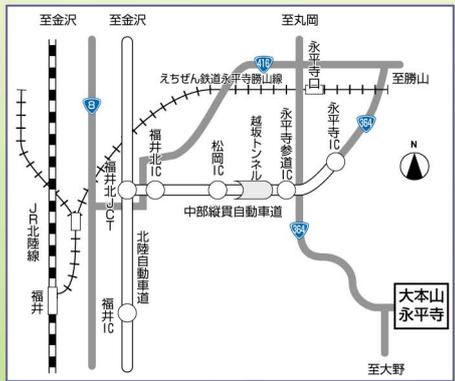
誓いの灯火

※『雲水』とは、禅の修行僧の事です

## 今年のテーマ『気づく力』

気づくことが出来れば、人に優しく出来るかもしれない。  
 気づくことが出来れば、悲しみを分かち合えるかもしれない。  
 気づくことが出来れば、慌てずにすむかもしれない。

たくさんの友達や雲水さん、大人と一緒に永平寺で修行体験をして  
 気づく力を養ってみませんか？



- ◆福井駅まで  
 大阪から特急で 約2時間～3時間  
 東京から新幹線・特急(金沢経由)で 約4時間半
- ◆福井駅から  
 特急永平寺ライナー(バス)では 約30分  
 タクシーでは 約25分
- ◆自動車では  
 北陸道福井北JCT経由  
 中部縦貫道永平寺参道IC下車 約10分

平成29年

開催期日 **7月28日(金)～30日(日)**

会場 **大本山永平寺**

お問い合わせ

曹洞宗北信越管区教化センター 〒381-0043 長野市吉田3-12-3 永祥寺内  
 TEL:026-244-7901 E-mail:unsui@soto-hse.jp Web Site:http://soto-hse.jp

参加希望者名 (フリガナを必ずご記入下さい)	性別	年齢	関係 (代表者様からの関係でご記入下さい)	アレルギー・持病等(必ずご記入下さい) ○をつけて下さい。ありの方は詳細をご記入下さい。食品アレルギーの方はどのような物が食べられないか詳しくご記入下さい。
<フリガナ> ..... 様	男・女	才	/	アレルギー・持病(無し・あり)
<フリガナ> ..... 様	男・女	才		アレルギー・持病(無し・あり)
<フリガナ> ..... 様	男・女	才		アレルギー・持病(無し・あり)
<フリガナ> ..... 様	男・女	才		アレルギー・持病(無し・あり)
<フリガナ> ..... 様	男・女	才		アレルギー・持病(無し・あり)

代表者

**保護者名**  
(フリガナを必ずご記入下さい)

<フリガナ>  
.....  
様

※お子様のみのご参加の場合は保護者名を必ずご記入下さい。

**御寺院名**  
(フリガナを必ずご記入下さい)

<フリガナ>  
.....

※住職・寺族等の参加者の方はご記入下さい。

( 郵送又はFAXにて )  
お申し込み下さい

代表者様ご住所  
〒

TEL : (                    )

緊急時ご連絡先(電話番号)

FAX : (                    )

(                    )

<キリトリ>

プログラム

**一日目 / 28日(金)**

13:00 ~	各自、永平寺・受処ロビー集合 大講堂へ移動後、受付
14:00	開講式 オリエンテーション (スタッフ紹介、自己紹介、日程趣旨説明、班編制、作法説明、など) 輪絡子授与式
16:00	坐禅指導・坐禅
17:30	薬石(夕ご飯)・入浴
19:30	映画鑑賞
20:20	明朝の説明・布団作務
21:00	開枕(就寝)

**二日目 / 29日(土)**

3:10	振鈴(起床) 洗面、布団片付け
3:40	坐禅・朝課(朝のお勤め) 諸堂拝観・記念撮影
7:00	小食(朝ご飯)・作務(お掃除)
9:00	法話(おはなし)
10:30	写経(大人)・写仏(子ども)
11:30	中食(昼ご飯)・各自休憩(お昼寝など)
14:00	子ども(野外研修等・休憩)
14:30	大人(坐禅・休憩)
17:30	薬石(夕ご飯)・入浴
19:00	ゲーム・誓いの灯火
21:00	開枕(就寝)

**三日目 / 30日(日)**

4:00	振鈴(起床) 洗面、布団片付け
4:40	坐禅・朝課(朝のお勤め)
7:00	小食(朝ご飯)・作務(お掃除)
8:00	感想文作成 閉講式・参加証授与
9:00	解散

\*\*\*\*\*  
都合により日程等変更の場合がございます。  
予めご了承をお願い致します。  
\*\*\*\*\*

**開催期日** (2泊3日)  
平成29年7月28日(金) 午後1時～  
30日(日) 午前9時頃まで

**会場** 大本山永平寺(現地集合・現地解散)  
[福井県吉田郡永平寺町志比5-15]

**募集人数** 100名(大人50名、子ども(小学生以上)50名)  
※ただし、定員になり次第締切らせて頂きます。  
※親子参加が基本ですが、個人参加・家族参加も受付ます。

**参加費** (2泊3日) 当日受付にて  
大人 / 15,000円 子ども / 12,000円

**申し込み** 下記の申し込み書にご記入の上、郵送又はFAXにてお申し込み下さい。  
7月上旬より順次詳しい案内書を代表者様へお送りさせていただきます。

**募集締切** 平成29年7月21日(金)迄(必着)

**服装** 道場にふさわしく、動きやすい服装。女性はスラックス又はフレアスカート等華美にならないもの。(作務衣・ジャージ可)  
子どもは屋外研修等で運動しやすいもの。  
なお、坐禅中は裸足です。(靴下・ストッキング等は脱ぎます。)

**持参品** 着替え(蒸暑いので多めに)、寝間着、常備薬、保険証、洗面具(入浴も)、筆記用具、帽子、その他必要と思われる物。

.....  
なお、就寝及び控室は、男性(大人)・女性(大人)・男子(子ども)・女子(子ども)に分かれています。予めご了承願います。